



**Sabato 16 maggio, ore 10,30 – 11,30**

**Sala Madrid – Centro Congressi del Lingotto Fiere- Torino**

Docenti dei corsi, giurati e vincitori raccontano un Premio che ha come obiettivo la sensibilizzazione sui temi dell'isolamento e del ritiro sociale attraverso componimenti letterari, poetici o artistici

Intervengono: **Barbara Rossi**, psicoterapeuta FSP –EMDR; **Martino Menghi**, storico della Filosofia, **Stefano Natoli**, giornalista, **Camilla Savarè e Marilisa Dulbecco**, docenti e membri della giuria, **testimoni del progetto**, **Chiara Bugnone**, Hikikomori Italia-Genitori Piemonte

\*\*\*\*\*

Fiore all'occhiello dell'attività di Leggere Libera-Mente e unico nel suo genere in Italia, il **concorso "Adotta l'Orso"** coinvolge numerosi istituti penitenziari e intere classi scolastiche, a partire dalla scuola primaria. Una partecipazione in costante crescita, che testimonia quanto ritiro sociale, depressione, bullismo e cyberbullismo, bulimia, violenze subite e mai raccontate, ingiustizie, traumi e il bisogno di rifugiarsi in un "bozzolo" protettivo siano espressione di un disagio diffuso e spesso sommerso.

I circa **150 elaborati pervenuti** — tra poesie, racconti e disegni — rappresentano le tessere di un mosaico di esistenze variegata, alle quali "Adotta l'Orso" offre la possibilità di emergere e raccontarsi focalizzando le parti scomode, i momenti di debolezza, gli insuccessi, ciò che di solito vorremmo mettere sotto il tappeto. Attraverso la scrittura, la poesia o il linguaggio grafico, i partecipanti danno voce al disagio della solitudine, della diversità, o dell'isolamento, volontario o imposto, trovando nella pagina bianca uno spazio di confronto con sé stessi e un'occasione per trasformare il malessere in espressione, nella speranza di ritrovare nuovi stimoli e la forza di uscire dal tunnel.

*"Il concorso – sottolinea Barbara Rossi - è in sé una ricerca-intervento: vuole conoscere gli auto-reclusi, altrimenti detti hikikomori, e constata che già nello svolgimento di questa tematica - che implica una rivisitazione della propria esperienza, delle proprie emozioni e motivazioni - si crea talvolta quella possibilità di sciogliere quello snodo che creava inciampo, aprendo uno spazio per un nuovo scenario in cui si può riconoscere l'altro nella sua bellezza".*

Negli anni la nostra conoscenza sul ritiro sociale ha fatto grandi passi, e conoscere si è tradotto in un maggior rispetto e cura per le persone che vivono il ritiro. Oggi sappiamo che a monte del ritiro ci sono traumi, a volte anche complessi, esperienze di diversità, violenze, neurodivergenze, ecc.

La nuova sezione “progettare il futuro” ha stimolato molte riflessioni, ponendosi come l’altra faccia della medaglia rispetto al tema dell’“autoreclusione”.

Strumento di prevenzione e in qualche modo sostegno per chi è caduto nel tunnel e in qualche modo ne sta uscendo. È anche uno strumento di intervento molto utile per insegnanti, famiglie, clinici e per quanti conoscono un autorecluso.

Dal 2016 Leggere Libera-Mente partecipa alla rassegna libraria torinese, oltre a promuovere e prendere parte a concorsi e iniziative di vario genere. L’associazione realizza inoltre progetti editoriali dedicati ad autobiografie e raccolte di racconti. Nell’ambito dei laboratori nasce anche “**Cronisti in Opera**”, periodico ideato e scritto interamente dai detenuti sotto la guida del giornalista Stefano Natoli. La pubblicazione affronta temi di attualità e questioni sociali, offrendo uno sguardo originale sul mondo contemporaneo osservato dalle mura del carcere.

Un ringraziamento va a tutti gli Enti e le Associazioni che hanno sostenuto il Concorso negli anni. Dalla Casa di Reclusione di Milano-Opera, al Salone Internazionale del libro di Torino che ci accoglie con grande disponibilità, ATP, CISP, Pronto Soccorso Psicologico, Rette Parallele, EMDR Europe, Eccentrici Dadarò, Hikikomori Italia, Casa Alda Merini, Appici e il Comune di Cesano Maderno.

I migliori testi delle prime edizioni del Concorso sono stati raccolti in alcuni volumi pubblicati dall’editore milanese *La vita felice*. I volumi saranno in vendita presso lo stand dell’editore in occasione dell’incontro del 16 maggio.

\*\*\*\*\*

**Ufficio Stampa:**

**Federica De Luca** Mob.: 335 6398734; Email: [fededelu@gmail.com](mailto:fededelu@gmail.com)

**Per informazioni sull’attività dell’Associazione:**

**CISPROJECT – LEGGERE LIBERA-MENTE** Associazione culturale progetti sviluppo e promozione umana

**Presidente:** dott.ssa Barbara Rossi – E-mail [barbross@libero.it](mailto:barbross@libero.it)

Via Cimarosa n 13 – 20144 Milano – tel 0239400897

[www.leggereliberamente.it](http://www.leggereliberamente.it)