

28/11 LUNEDÌ	• Annalisa Dall'Acqua - progetti per il reinserimento - ASP • Una finestra sul mondo - Astrea Bonacini	1/12 GIOVEDÌ	• Valeria Ribani- Associazione MEG- 3 • Pillole di Antigone - Susanna Marietti
29/11 MARTEDÌ	• Valeria Ribani - Associazione MEG - 1 • L'Ovile Cooperativa Sociale - Stefania Bottesini	2/12 VENERDÌ	• Valeria Ribani - Associazione MEG - 4 • Islam, cultura e religione - Hamdan al-Zeqri - Ignazio De Francesco
30/11 MERCOLEDÌ	• Valeria Ribani- Associazione MEG - 2 • Liberamente Truccate - Francesca Bagnara - Teatro dell'Argine	3/12 SABATO	• Equipe Sanitaria - AUSL Bologna - Nutrizione - Acqua e bevande
		4/12 DOMENICA	• Parole chiave - Arcivescovo Matteo Zuppi • Sale in Zucca

Radio Città Fujiko 103.1: da lunedì a venerdì alle 9.00, sabato alle 6:30 e domenica alle 18.00.

Icaro TV 18 da lunedì a sabato alle 17.15. Domenica alle 14.20.

LepidaTV in streaming alle 13.00 e in replica alle 17.00 su www.lepida.tv e [YouTube.com/LepidaTV](https://www.youtube.com/LepidaTV) (anche on demand)

E-mail: redazione@liberidentro@gmail.com

Indirizzo: Eduradio&Tv, Casa "Don Giuseppe Nozzi" via del Tuscolano 99, 40128 Bologna.

- **Lunedì 28/11**, iniziamo con la pillola a cura di ASP con l'ospite Annalisa Dall'Acqua, educatrice sociale per i progetti per il reinserimento. Segue la rubrica **Una Finestra sul mondo** con Astrea Bonacini che ci introduce alla filosofia del Karate.
- **Martedì 29/11**, la nostra ospite per tutta la settimana è Valeria Ribani, socia fondatrice di MEG di Bologna che ci parla di com'è nata l'associazione. Segue l'intervista a Stefania Bottesini, referente del servizio di mediazione della cooperativa sociale L'Ovile di Reggio Emilia.
- **Mercoledì 30/11**, oggi Valeria Ribani dell'associazione MEG ci parla del corso sulla comunicazione assertiva, tenutosi nella sezione femminile del carcere Rocco D'Amato. Poi il servizio **Liberamente truccate** a cura di Francesca Bagnara di Teatro dell'Argine che ci insegnerà come truccare gli occhi in autunno.
- **Giovedì 1/12**, Valeria Ribani ci racconta del progetto in carcere sulla bellezza del sé. Poi in **Pillole di Antigone** Susanna Marietti ci aggiorna sulla formazione residenziale di Antigone che si tiene annualmente.
- **Venerdì 2/12**, anche oggi per l'ultima volta ascoltiamo Valeria Ribani, che ci parla del laboratorio di cinema all'interno della sezione femminile del carcere Rocco D'Amato. Poi **Islam, cultura e religione** in compagnia di Hamdan Al-Zeqri e Ignazio De Francesco sulle metodologie di controllo dell'ira.
- **Sabato 3/12**, nella rubrica sulla nutrizione dell'**Equipe sanitaria** del carcere di Bologna si tratta il tema del consumo di bevande e acqua.
- **Domenica, 4/12**, ascoltiamo l'arcivescovo di Bologna Matteo Zuppi che ci parla di Beatitudini in **Parole chiave**. Concludiamo la settimana con una nuova rubrica sui modi di dire: **Sale in Zucca**, in cui parliamo della memoria.