



Biblioteca Braille e del Libro parlato

**INVITO APERITIVO CULTURALE**

**Presentazione del libro**

***Dall'autoreclusione al ritorno alla vita***

**Martedì 26 aprile 2022, ore 18:00**

al centro diurno Casa Andreina,  
Via Ricordone 3, Lugano

---

Entrata libera, iscrizione obbligatoria entro  
**martedì 19 aprile;**

**centro.produzione@unitas.ch o  
091 735 69 04.**

Annunciarsi anche per il trasporto, se  
necessario.

Tenero, 5 aprile 2022

La deprivazione sensoriale può modificare la struttura del mondo, che risulta ostile e difficile da affrontare. Per questo – soprattutto chi perde la vista in età adulta – rischia di preferire l'autoisolamento, oppure la reclusione in uno spazio ristretto alle poche cose che ha intorno. Tuttavia, la tendenza a chiudersi in se stessi in qualsiasi ambiente ci si trovi a vivere è una pratica molto diffusa nella società e i motivi sono molteplici.

Durante la serata avremo modo di comprendere meglio questo fenomeno e di ascoltare le storie di alcune persone che hanno voluto parlare della loro autoreclusione partecipando a un concorso ideato e promosso dall'Associazione culturale progetti sviluppo e promozione umana (CISPROJECT) e Leggere Libera-Mente.

Interverranno: **Barbara Rossi**, psicologa, psicoterapeuta, presidente CISPROJECT e responsabile di Leggere Libera-Mente; **Giacomo Carbonetti**, psicoterapeuta; **Anna Nicoli**, attrice teatrale; **Franco Trachsel**; lettore volontario Unitas. Modera l'incontro; **Stefano Natoli**, giornalista e scrittore.



Alchemilla  
Centro salute e benessere  
e prevenzione



**Mercoledì 27 aprile 2022, h 20,45**

## **Presentazione del libro**

**“Dall'autoreclusione al ritorno alla vita”**  
(a cura di **Barbara Rossi**)

Introdurrà la serata **Reto Medici**, Magistrato dei minorenni

### **Interverranno**

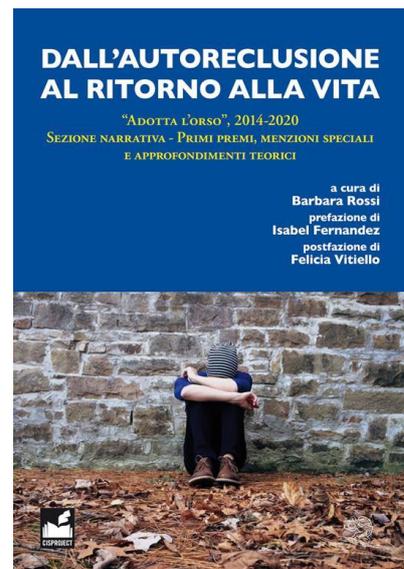
**Graziano Martignoni**, Medico, psichiatra e psicoterapeuta FMH, già docente in vari atenei europei

**Barbara Rossi**, psicologa psicoterapeuta FSP-EMDR, responsabile progetto LLM

**Dante Balbo**, psicologo psicoterapeuta, Caritas Ticino

Modererà l'incontro il giornalista **Stefano Natoli**

**L'evento** sarà arricchito dalla lettura di alcuni brani del libro a cura delle attrici **Anna Nicoli** e **Cinzia Lacqua Odun**



**DOVE**

**Balerna (Canton Ticino)**  
**Corso San Gottardo, 102**  
**sala ACP**  
**Associazione cultura popolare**

**È gradita la prenotazione per telefono (+41(0)91 683 50 30) o via email (acp@acpnet.org)**

*L'Autoreclusione, ovvero la tendenza a chiudersi in se stessi in qualsiasi ambiente ci si trovi a vivere, è una pratica purtroppo molto diffusa. Conoscerla è il primo passo per superarla. Per questo Leggere Libera-Mente ha promosso un Concorso internazionale di Scrittura fin dal 2014, un concorso che ha anticipato, tra l'altro, i tempi del coronavirus, dove la reclusione forzata e l'isolamento hanno riguardato tutti.*

*Il professor **Gustavo Pietropolli Charmet**, fra gli autori del libro, ricorda che tra reclusione e autoreclusione non c'è molta differenza in termini psicologici, emotivi, relazionali, cognitivi, benché le motivazioni all'origine siano diverse. Un motivo in più, quindi, per dar voce a quanto vissuto in queste due condizioni.*