

Ogg.: Giornata tematica – **“Il sisma nella mente ovvero il trauma nei vissuti di emergenza sociale”**

09.03.2017 - giornata dedicata, presso la Casa Circondariale a Custodia Attenuata di Avezzano al ricordo del sisma che devastò la Città di Avezzano ed i paesi limitrofi nel 1915. Giornata dedicata inoltre a delle riflessioni di approfondimento psicologico psichiatrico sul tema del trauma, non solo in riferimento alle catastrofi naturali ma anche volgendo l'attenzione a quelli che possono essere considerati eventi traumatici significativi della vita di ciascuno, come l'affrontare l'esperienza del lutto di una persona cara o come può diventare l'esperienza della detenzione.

Il concetto del trauma racchiude in sé l'effetto di uno strappo che si crea nel vissuto psichico di una persona, nella sua *tessitura narrativa* allorché un evento altamente stressante supera le risorse e le “resilienze” del soggetto che lo vive. Attraverso il ri-cordare, il rinarrare, lo sperimentare nelle note empatiche di colui che ascolta la narrazione emotivamente pregnante, la persona può rielaborare il trauma, ricucire i lembi strappati, crudamente interrotti tra passato e futuro, uscire dal vuoto dello strappo, tornare a riempirlo aiutandosi con i fattori di resilienza: spiritualità, umorismo, speranza...

L'incontro di riflessione, condotto dal Direttore del Centro di Salute Mentale di Avezzano, Dr. Angelo Gallese – Psichiatra e dalla Psicologa presso la REMS Abruzzo Dr.ssa Marta Gallese è stato presentato dalla Dr. Anna Angeletti, Direttore dell'Istituto a Custodia Attenuata di Avezzano, ed ha visto la partecipazione, oltre a numerose persone detenute presenti ed Operatori Penitenziari, anche di alcuni alunni e relativa insegnante del Liceo Scientifico di Avezzano, di insegnanti C.P.I.A., di personale del Centro Salute Mentale di Avezzano, di una rappresentanza del Comune di Avezzano (Assessore alle Politiche Giovanili e Attività Produttive e di Sviluppo Economico), di una rappresentanza dell'Agenzia di Promozione Culturale di Avezzano, di una rappresentanza di una Agenzia di Formazione locale, di Assistenti Volontari ex art. 78 O.P., altri.

A conclusione della giornata, nel pomeriggio, la graditissima presenza del Sig. Sindaco di Amatrice, Dr. Pirozzi Sergio, in visita presso l'Istituto in visione del Presepe intramurale del Natale 2016, realizzato artigianalmente dai detenuti di questa Casa Circondariale e dedicato al *terribile evento sismico* che ha colpito recentemente la città di Amatrice e territori vicini, ha toccato nell'intimo l'Anima dell'Istituto. Il ricordo è andato al 26 giugno 2016 allorché la stessa bella città di Amatrice, Sindaco, volontari dell'Associazione “Laga Insieme”, avevano ospitato detenuti, operatori e religiosi di questo istituto ad ammirare le bellezze artistiche e paesaggistiche del territorio amatriciano, esprimendo allora, come adesso, un calore umano, una forza d'animo, un riuscire a coinvolgere positivamente le umane fragilità, talché non possono che ravvisarsi in questo libero popolo, tutte le risorse di resilienza che con l'appoggio solidale di tutti permetteranno alla Città di risorgere più forte e più bella di prima.

Tutti gli Operatori della Casa Circondariale a Custodia Attenuata di Avezzano