



*Newsletter n 13/16*

### **Adotta l'orso: rinviata scadenza del bando al 31.08.16**

Cari amici di Leggere Libera-Mente,

questa settimana abbiamo ricevuto una lettera che vogliamo condividere con voi, e ringrazio l'insegnante che ci ha scritto e che ci ha autorizzato a rendervi partecipi.

Gentile referente,  
sono con la coordinatrice della classe I D della Scuola Secondaria di I grado xxxx, dell'Istituto Comprensivo xxxx di xxxxx (MI).

Come le dicevo in questa classe un alunno ha smesso di frequentare e totalizzato un numero di assenze tali da non poter essere neppure scrutinato. Un secondo, a detta dei compagni, ha atteggiamenti da "orso".

Vi ho conosciuto grazie a bookcity e ho subito iscritto la classe alla vostra bella iniziativa. Mi è molto piaciuto anche lo scritto di aiutarvi a dar voce, e devo dire che con questo concorso avete aiutato anche i miei alunni a dar voce a ciò che sentivano.

Ringraziando della bella proposta, come d'accordo, le inoltro i loro scritti: prosa e poesia.

Mi rendo conto che alcuni sono poco leggibili, mi faccia sapere quali non capisce che glieli scrivo. Poichè temo siano troppo pesanti, li divido in tre spedizioni.

Cordiali saluti e a risentirci presto

Paola V.

Dopo aver letto la lettera ed una lunga riflessione, abbiamo pensato di prorogare la scadenza del premio in quanto l'estate, per molti occasione di svago e spensieratezza, può essere anche una stagione di introflessione, o di forzato isolamento, o comunque di riflessioni. Prolungare i termini di iscrizione al concorso offrirà così maggiori possibilità a chi vive questo stato d'animo di esternarlo attraverso la scrittura! E magari la stagione estiva farà nascere anche nuove idee!!

Ricordiamo quindi che la **II edizione del bando di concorso: "ADOTTA L'ORSO PER USCIRE DALL'AUTORECLUSIONE"** è aperto a tutti e articolato in più sezioni, alcune per le scuole; intende dare

voce - tutti insieme – alla malattia sociale dell’auto-reclusione che tocca e può toccare ciascuno (dalla bulimia alla depressione fino all’isolamento forzato, anche nella dimensione della detenzione...) ... per condividere le parole che qualcuno riesce ad esprimere e qualcun altro non ancora ...Un modo per “dar voce” a chi vive un disagio, per ricomporre tassello dopo tassello il *puzzle* di esistenze a rischio e contribuire a farle crescere, a dare loro nuovi stimoli. **Scadenza per la presentazione dei lavori, il 31 agosto.** [www.leggereliberamente.it](http://www.leggereliberamente.it)

Vi ricordiamo anche i dati per il bonifico volontario di 5 euro per le spese di segretariato: banca di credito cooperativo di Brescia, iban: **IT 83 T 08692 55090 044000440153**

Aspettiamo i vostri scritti!  
Barbara Rossi

---

**Ufficio Stampa** Cisproject Associazione Leggere Libera-Mente  
**Federica De Luca:** Cell 3356398734 - E-mail [fededelu@gmail.com](mailto:fededelu@gmail.com)

## CHI SIAMO

L'Associazione **Leggere Libera-Mente**, presieduta dalla Dott.ssa Barbara Rossi, è attiva da dieci anni all'interno della Casa di Reclusione di Milano-Opera, dove alcune persone detenute ed ex detenute– affiancate da un *team* unico nel suo genere, di cui fanno parte psicologi, giornalisti, psicoterapeuti, filosofi, counselor, ..., - danno “voce” al proprio desiderio, alla propria interpretazione di libertà mediante varie forme espressive: il periodico interno, autobiografie, scritti e poesie che già hanno riscosso apprezzamenti e numerosi Premi letterari. Non ultimo il Sunday Poets indetto dal quotidiano La Stampa che, in occasione del Salone internazionale del Libro svoltosi meno di un mese fa, ha premiato due poesie di detenuti partecipanti al progetto e ne ha selezionate complessivamente cinque nella rosa delle prime venti, mentre altre 8 sono state menzionate nella rosa delle prime 80. La riflessione va di pari passo al confronto con l’altro.

---

**CISPROJECT – LEGGERE LIBERA-MENTE** - [www.leggereliberamente.it](http://www.leggereliberamente.it)

# Bando di concorso letterario

## Adotta l'orso, per uscire dall'auto-reclusione

### Seconda edizione 2016

La nostra società è malata di "auto-reclusione". Sarà un'affermazione forte, ma questo è quanto si può dedurre calcolando i milioni di persone che ne sono in un qualche modo "affette". Possiamo infatti azzardarci ad affermare che tutte le "malattie" del nostro tempo ne sono in qualche modo una conseguenza.

Basti pensare ai milioni di depressi che si chiudono in casa, ai milioni di persone che soffrono di attacchi di panico e che giorno dopo giorno si auto-recludono sempre più, o ai dipendenti da internet, che possono arrivare a licenziarsi o a non andare a scuola per vivere in un mondo parallelo. E che dire poi dell'anoressia o bulimia? Non sono forme di chiusura in sé, di non espressione della propria vitalità? E che dire delle persone chiuse in carcere, che si auto-recludono, rinunciando a partecipare alle attività che, benché limitate, comunque sono presenti? Ebbene sì, anche in carcere ci si può auto-recludere. Rabbia, paura, vergogna, indegnità, imperdonabilità, desiderio di riscatto... sono alcuni dei sentimenti di cui parla chi si è raccontato.

La biblioterapia e la scrittura possono svolgere un ruolo importante per evitare di rinchiuersi 'in un mondo diverso, isolato'. La prima edizione ha visto la presenza di molte persone detenute tra i premiati e i segnalati, che hanno raccontato dei traumi e delle circostanze che hanno preceduto e a volte causato la reclusione. Il coinvolgimento di Book City scuole consentirà un accesso più semplice al bando anche da parte dei giovani, che sono di frequente vittime di questo processo. Questi sono i motivi che sostengono la nascita di questo bando di concorso letterario, che vuole essere non solo un bando ma una vera e propria campagna di sensibilizzazione per dare voce e sostegno alla vita che è in ognuno di noi e alla sua libera espressione. Aiutaci anche tu a rompere questo tabù.

**Tema:** Scrivi un racconto, una lettera, una pagina di diario, una poesia che abbia come tema di fondo l'autoreclusione, l'isolamento volontario che il protagonista della storia si è scelto per sfuggire al confronto con altri. Sarà apprezzato se dalla narrazione emergono le cause, gli effetti e uno spiraglio di speranza trovata o da perseguire

**Sezioni:** sono previste 4 sezioni ed è ammessa la partecipazione ad una sola sezione con un inedito:

- Racconto autobiografico: al massimo due cartelle
- Racconto di fantasia: al massimo due cartelle
- Poesia: 1-2 liriche per un massimo di 60 versi
- Artistico: disegno, foto o prodotto multimediale

**Partecipanti:** possono partecipare tutti, minorenni e maggiorenni, reclusi e liberi, studenti, lavoratori e pensionati, ospedalizzati e non...

**Iscrizione:** gratuita. Chiediamo un contributo volontario di Euro 5,00 a parziale copertura delle spese di segreteria

**Scadenza:** per le classi: 15 aprile 2016 per le partecipazioni individuali 30 giugno 2016

**Elaborati:** i concorrenti sono invitati a consegnare i lavori in formato A4, possibilmente scritti al computer o a macchina; per le persone detenute si accettano anche in stampatello.

**Consegna:** i concorrenti dovranno consegnare gli elaborati accompagnati da scheda di iscrizione:

- via mail, all'indirizzo [segreteria.organizzativallm@gmail.com](mailto:segreteria.organizzativallm@gmail.com)
- per posta, indirizzando a: Cisproject - via Cimarosa n 13 - 20144 Milano - solo per persone detenute
- personalmente al gruppo Leggere Libera-Mente presso la Casa di Reclusione di Milano-Opera - solo per persone detenute

**Giuria:** sarà composta sia da consisti detenuti del progetto Leggere Libera-Mente, sia da giornalisti che da cultori della materia. In seguito verrà comunicata la sua composizione.

**Vincitori:**

- Euro 150 al primo classificato di ogni sezione
- Euro 100 al secondo classificato di ogni sezione

I premi non sono cumulabili. La giuria si riserva di indicare alcune segnalazioni di merito.

**Premiazione:** verrà comunicata in seguito ai partecipanti e tramite comunicato stampa.

**Diritti d'autore:** i concorrenti si assumono ogni responsabilità in ordine alla paternità degli scritti inviati, esonerando gli organizzatori da ogni qualsivoglia responsabilità anche nei confronti di terzi. Gli autori, per il fatto stesso di partecipare al concorso, autorizzano gli organizzatori a pubblicare le proprie opere, rinunciando a qualsiasi pretesa economica.

Tutto il materiale inviato per il concorso non verrà restituito, se non su precisa richiesta dell'autore.

Le opere vincitrici alla data della premiazione dovranno essere inedite e svincolate da diritto di terzi

**Informativa:** la partecipazione al concorso comporta l'accettazione incondizionata delle norme del bando e l'autorizzazione a Leggere Libera-Mente, ai sensi e per gli effetti del D Lgs. N 196/2003, al trattamento dei dati personali, onde permettere il corretto svolgimento delle operazioni del concorso.

### Scheda di partecipazione

#### Concorso "Adotta l'orso. Per uscire dall'Auto-reclusione"

Per partecipare al concorso "Adotta l'orso" ogni autore deve compilare il modulo sottostante, con cui accetta tutte le norme contenute nel Bando/Regolamento. Eventuali utilizzi ad uso commerciale avranno come obiettivo quello di sostenere il progetto Leggere Libera-Mente

Nome \_\_\_\_\_  
Cognome \_\_\_\_\_  
Indirizzo \_\_\_\_\_  
CAP \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_  
Telefono \_\_\_\_\_  
Email \_\_\_\_\_  
Titolo del lavoro \_\_\_\_\_  
Sinossi (max 3 righe) \_\_\_\_\_  
Biografia dell'autore (max 5 righe) \_\_\_\_\_

Tutela dati personali: ai sensi della legge 31/12/96 n° 675, art. 10, la Segreteria dichiara che il trattamento dei dati dei partecipanti al concorso è finalizzato unicamente alla gestione del premio; dichiara inoltre che con l'invio del materiale letterario partecipante al concorso l'interessato acconsente al trattamento dei dati personali. Gli autori autorizzano Associazione Cisproject alla pubblicazione editoriale dei contenuti dei lavori finalisti, sia su materiale stampato che su supporto digitale o nella rete web, sia a livello nazionale che internazionale, cedendo alla stessa Associazione Cisproject i diritti di sfruttamento commerciale delle loro opere in relazione alle vendite dell'antologia e/o altro così come previsto nel Bando.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Garantisco che l'opera è originale e inedita e che l'eventuale pubblicazione del testo non avverrà in violazione di diritti di terzi. Inoltre con la presente dichiaro di aver preso visione del Bando e di accettarlo integralmente e in ogni sua parte.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Spedire il modulo compilato all'indirizzo [segreteria.organizzativallm@gmail.com](mailto:segreteria.organizzativallm@gmail.com) mettendo come oggetto della mail "Iscrizione Concorso Adotta l'orso uscire dall'auto-reclusione" e nominando questo file: scheda\_partecipazione\_nome\_cognome. Spedire assieme a questo modulo l'elaborato (in formato DOC oppure ODT) nominando il file titolo\_autore-reclusione\_2015.