

# PROGETTO "SOCRATE"

Itinerario di educazione  
alla cittadinanza attiva

sabato 6 febbraio 2016

**RIPARTIRE DAL FUTURO !**

**Perché un percorso di educazione alla "cittadinanza attiva" in un contesto penitenziario?**  
Francesco Bombonato – Presidente Associazione Betel

**C'ENTRO ANCH'IO - Cittadinanza Attiva : cosa è, come motivarsi, come praticarla...**  
Mara Scagni – Coordinatrice provinciale dell'Associazione Cittadinanza Attiva

20 febbraio 2016

**LEGGE...GIUSTIZIA...AMORE.**

Don Ivo Piccinini – Assistente Spirituale ACLI

**TRA PECCATO E REATO - il valore etico delle leggi.**

Ilaria Scaglione – Volontaria Associati



sabato 5 marzo 2016

**QUALE IL RUOLO DELLE COOPERATIVE SOCIALI OGGI ?**

P. Giuseppe Giunti – Formatore Cooperativa Coompany

Sabato 19 marzo 2016

**POSSIBILI SCENARI DI INSERIMENTO LAVORATIVO NEL CONTESTO ECONOMICO  
ATTUALE ED ALLA LUCE DELLA LEGGE DI RIFORMA DEL LAVORO (Jobs Act).**

Claudio Bonadio – Coordinatore della Casa della Carità Arte e Mestieri di Alessandria

**IL VALORE DEL VOLONTARIATO E DELLA SOLIDARIETA' NELLA SOCIETA' CIVILE**

Giancarlo Mandrino – Volontario Associazione Betel



**Gli incontri si terranno presso il salone polifunzionale del carcere dalle ore 9 alle ore 11**



# PROGETTO “SOCRATE”

## ITINERARIO DI EDUCAZIONE ALLA CITTADINANZA ATTIVA

### **SINTESI**

“Socrate” nasce dalla necessità di offrire supporti teorici e strumenti pratici a chi per lungo tempo ha vissuto in situazione di devianza, al fine di promuovere una nuova cultura collettiva ed una maggiore consapevolezza di sé attraverso un itinerario innovativo e dinamico. Si tratta di un itinerario di ri-educazione all’esercizio della cittadinanza attiva proposto ai detenuti prossimi al fine pena. Uno spazio in cui poter acquisire competenze utili alla realizzazione di una cittadinanza attiva, in un’ottica di prevenzione secondaria attraverso la sperimentazione di percorsi di riflessione sui valori della legalità, al fine di favorire processi di emancipazione e di riscatto sociale. Un’esperienza che vuole accompagnare a riconoscere accanto ai diritti e doveri, poteri e responsabilità, del singolo e della collettività, al fine di promuovere processi di emancipazione, d’inclusione e riscatto sociale al momento del ritorno “alla libertà”, nonché fare prevenzione sulla recidiva.

### **PREMESSA E FINALITÀ GENERALI**

Questo progetto nasce dalla necessità di offrire supporti teorici e strumenti pratici a chi per lungo tempo ha vissuto in situazione di devianza, al fine di promuovere una nuova cultura ed una maggiore consapevolezza di sé, attraverso un itinerario innovativo e dinamico e di interessante impatto sociale.

Il Progetto “Socrate” vuole offrire ai detenuti prossimi al fine pena, uno spazio in cui poter acquisire competenze utili alla realizzazione di una cittadinanza attiva, in un’ottica di prevenzione secondaria attraverso la sperimentazione delle buone pratiche un percorso teorico e pratico per riflettere sui valori della legalità, al fine di favorire processi di emancipazione e di riscatto sociale.

### **DESTINATARI**

Beneficiari diretti: Detenuti presso la casa di reclusione di San Michele

- chi è in fine pena (art. 21 e semiliberi) - per itinerario completo che prevede la Mindfulness ed il workshop. - circa 15 soggetti
- tutti i detenuti che già frequentano all'interno dell'istituto penitenziario corsi di formazione, attività socioculturali e lavorative, chiunque altro ne sia interessato. - circa 100 soggetti

Beneficiari indiretti: la popolazione: l’assenza di recidiva, permette l’aumento di un benessere comune

**SOGGETTI PARTNER** - Gli Enti del territorio alessandrino, coinvolti nel progetto, pur con finalità diverse, condividono la necessità di diffondere, nelle persone provenienti dal mondo della devianza e disagio sociale, la cultura dei valori civili, della responsabilità personale nel rispetto dell’individuo e delle culture, valori portanti della nostra società. Metteranno a disposizione le competenze professionali e non acquisite negli anni delle loro attività

**Betel Onlus capofila** - coordinamento dell’intero percorso, attività di docenza, apporto economico

**Casa di Reclusione di San Michele** - coordinamento interno dei soggetti ristretti, uso di locali idonei.

**Cooperativa Company** – docenza ambito del lavoro

**Movimento Cittadinanza Attiva** – docenti ambito delle buone pratiche delle cittadinanza attiva

**ACLI San Michele** - uso del salone presso il circolo ACLI di San Michele

**Casa della Carità Arte e Mestieri** - docenza ambito del volontariato

## FINALITÀ

Sviluppare le abilità di vita, fondamentali per il benessere della persona e del contesto sociale in cui la persona agisce. Sviluppare la consapevolezza del valore positivo dei comportamenti legali, all'interno di uno Stato moderno e di una società multiculturale, che coniuga libertà individuali e bisogni collettivi. Promuovere la cittadinanza "agita" attraverso l'impegno in prima persona, per il benessere proprio e altrui.

## STRATEGIE ORGANIZZATIVE E METODOLOGIE

- **Formazione teorica** - realizzata da docenti, educatori ed esperti del volontariato sociale, (facenti parte dei soggetti coinvolti) su temi relativi a: percorsi di reinserimento sociale, il valore e il significato della legalità, il valore etico delle leggi e la pena giusta e ingiusta, il concetto di devianza e di diversità sociale, differenze tra norme morali, religiose e giuridiche, il valore del volontariato e della solidarietà nella società civile, i principali processi di trasformazione dell'economia contemporanea e i conseguenti cambiamenti nel mondo del lavoro.
- **Pratica della Mindfulness** – somministrata da un istruttrice del protocollo MBSR al fine di acquisire consapevolezza della responsabilità personale nelle scelte dei propri comportamenti proponendo una nuova modalità per entrare in contatto intimo e profondo con le proprie esperienze e favorendo lo sviluppo di una particolare attenzione al proprio modo di percepirle, aiutando a rinnovare il consueto modo di reagire ad esse.

IL PROGRAMMA MBSR è rivolto a tutte le persone che si trovano a vivere a contatto con l'intensità ed il disagio dell'esperienza umana, derivanti dalla difficoltà di gestire eventi stressanti, che possono avere cause improvvise o essere di lunga durata, avvenimenti traumatici. La pratica della consapevolezza promuove un approccio consapevole alle origini dello stress e aiuta a riconoscere le cause dei propri automatismi mentali e a ridurre il consueto coinvolgimento automatico.

Le attività del corso prevedono:

- ✓ Pratiche guidate di esercizi di consapevolezza seduti, sdraiati e in piedi
- ✓ Stretching dolce e movimenti corporei accessibili a tutti
- ✓ Dialoghi di gruppo e comunicazioni di consapevolezza
- ✓ Esercizi per promuovere la consapevolezza nella vita quotidiana
- ✓ Contributi teorici
- ✓ Pratica quotidiana con ausili audio e cartacei a supporto

Durante il programma si apprenderà come:

- ✓ Entrare in contatto con le proprie esperienze interiori
- ✓ Accogliere ed affrontare le situazioni difficili causa di stress
- ✓ Gestire le emozioni e il flusso dei pensieri ricorrenti
- ✓ Coltivare un'attenzione non giudicante
- ✓ Osservare e comprendere i propri automatismi
- ✓ Esplorare la qualità dell'interazione tra corpo e mente
- ✓ Coltivare gentilezza e benevolenza
- ✓ Prendersi cura di se stessi (self-care)

- **Workshop e verifica finale** - avvalendosi del Role playing per un confronto dei diversi punti di vista, discussione guidata sull'esperienza e sulla sua valenza pedagogica e formativa. Somministrazione di un questionario di gradimento.

**Finanziato con il contributo della fondazione SociAI di Alessandria**