

Programma del corso di formazione dei volontari che partecipano al progetto "Educare per crescere" nel carcere di Rebibbia Femminile

Il corso è a cura di Mariarita Valentini (Psicologa Clinica e Psicoterapeuta)

Finalità, obiettivi e contenuti

- **obiettivi motivazionali:** riconoscimento e gestione delle emozioni; piacere della condivisione e del lavoro in gruppo; incremento e sviluppo della maturità psicosociale; sviluppo del potenziale creativo e qualità della vita della persona.
- **obiettivi formativi:** maggiore conoscenza di sé e degli altri; incremento della capacità di manifestare i vissuti emotivi.
- **obiettivi cognitivi:** conoscenza e utilizzo di diverse forme di linguaggio; lavoro sugli stati emotivi per facilitare l'esposizione, l'argomentazione, la discussione, l'osservazione, la contemplazione e la concentrazione.

PROGRAMMA DAL 16 ottobre al 18 dicembre

Giovedì 16 Ottobre 2014 ore 18:00 – 21:00

L'ascolto empatico;

Dinamica di gruppo;

Incontro con i volontari che coordinano le attività fuori dal carcere con i bambini sabati in libertà.

Giovedì 30 Ottobre 2014 ore 18:00 – 21:00

L'istituzione totale;

Dinamica di gruppo.

Giovedì 13 Novembre 2014 ore 18:00 – 21:00

Incontro con i volontari che coordinano le attività fuori dal carcere con i bambini sabati in libertà;

Dinamica di gruppo.

Giovedì 27 Novembre 2014 ore 18:00 – 21:00

La Psicologia dell'età evolutiva;

Dinamica di gruppo.

Giovedì 11 Dicembre 2014 ore 18:00 – 21:00

Incontro con i volontari che coordinano le diverse attività in carcere con detenuti e bambini;

Dinamica di gruppo.

Giovedì 18 Dicembre 2014 ore 18:00 – 21:00

L'intelligenza emotiva;

Dinamica di gruppo.