

**Progetto
Liberazione
nella prigione**

**Italia
onlus**



Compassionevol-mente

Percorso di Consapevolezza e Compassione in carcere.

Lama Ciampa Monlam



L'evento si colloca all'interno del programma '*Compassionevol-mente*' promosso, ideato e realizzato da "Progetto liberazione nella Prigione Italia Onlus" nella cornice degli incontri organizzati a livello mondiale nel 2014, anno dedicato alla pratica della Compassione.

26 giugno, ore 16.30

Lama Monlam vive vicino a Katmandu, Nepal. E' molto anziano e parla solo tibetano; è sempre accompagnato e assistito dalla nipote Tenzin Tsomo del monastero di Kopan.

Lui si presenta così:

“Voi avete incontrato molti grandi Maestri, ebbene io sono un semplice monaco . Perché vengo come insegnante? Alcuni dei miei amici mi hanno detto che, essendo stato in ritiro per molti anni, potrei dare essere di esempio e dare dei consigli che possono aiutarli nella vita. Così ho pensato che poiché pratico per aiutare altri, se le mie parole e i miei consigli possono aiutare la gente allora ho realizzato il mio scopo. Persino il mio Maestro il Dalai Lama, mi ha detto che se puoi aiutare anche solo una persona questo è il vero scopo dell'esistenza. Così sono contento di essere qui a condividere con voi la mia esperienza”.



Compassionevol-mente

Percorso di Consapevolezza e Compassione in Carcere



Progetto Liberazione Nella Prigione Italia Onlus e il carcere di Milano Bollate presentano un programma di quattro incontri sulle tecniche, sulla pratica e sui benefici dello sviluppare una mente consapevole e compassionevole, vera fonte di felicità per tutti.

Gli incontri saranno condotti da tre Maestri qualificati della tradizione tibetana e da un monaco della tradizione giapponese Soto-Zen, Anshin Thomas, reduce del Vietnam e autore del libro 'Una volta ero un soldato'.

Il programma:

Giovedì 26 giugno 2014, ore 16.30: Lama Ciampa Monlam

Giovedì 28 agosto 2014, tutto il giorno, in area trattamentale: Anshin Thomas

Mercoledì 24 Settembre 2014, ore 16.30: Ghesce Lobsang Tenkyong

Ottobre 2014 (data da definire): Ghesce Tenzin Tenphel

Sarà possibile iscriversi tramite domandina presso le Segreterie dei Reparti.

Vi aspettiamo numerosi!

Alessandro e Grazia