



COMUNICATO STAMPA

La musicoterapia torna "dentro" la casa circondariale di Rebibbia Femminile: al via il 5 novembre l'attività per le detenute e i figli della sezione Nido

Riprende il 5 novembre prossimo, nella sezione Nido del carcere femminile di Rebibbia a Roma, il Laboratorio di musicoterapia "Musica dentro", destinato alle madri detenute e ai loro figli.

Il Laboratorio è uno dei programmi realizzati dall'associazione "A Roma, Insieme" per i detenuti dei penitenziari romani. *Musica dentro*, che torna a Rebibbia sarà coordinato anche questa volta da Silvia Riccio, musicoterapista particolarmente esperta nel trattare con bambini in condizioni di disagio.

Il progetto *Musica dentro* infatti è rivolto alle detenute che vivono in carcere con i figli, tutti bambini al di sotto dei tre anni e di fatto anch'essi detenuti. Mamme e bambini vengono coinvolti nel "fare musica insieme", un complesso programma di attività che includono l'improvvisazione e l'esplorazione musicale con il corpo e con strumenti sonori e musicali, il canto, il gioco e il ballo.

La musicoterapia è una disciplina paramedica che utilizza il suono, la musica e il movimento per instaurare una relazione tra terapeuta e paziente con l'obiettivo di fargli acquisire nuove modalità di comunicazione con se stesso e chi gli sta intorno al fine di migliorare la sua qualità della vita.

Nel caso di Rebibbia la musicoterapia ha lo scopo di creare un clima sereno, nel quale stemperare ed eliminare tensioni e conflittualità, per proporre e far acquisire ai partecipanti nuovi modelli relazionali e di socializzazione.

Il Laboratorio è stato ideato dall'Associazione "A Roma, Insieme" ed accolto dalla direzione del penitenziario romano, che lo ha inserito nei programmi volti al recupero dei detenuti.

Le attività dell'associazione "A Roma, Insieme" sono rivolte a donne e bambini in carcere sin dal 1994 con programmi ed iniziative mirate ad aiutare le detenute nella gestione del difficile rapporto con i propri figli durante la detenzione e a favorire il loro reinserimento sociale.

Per contatti: Associazione A Roma, Insieme.