

Piccola guida ai servizi di Massa Marittima e Follonica



INFORMAZIONI UTILI
DI PRIMA NECESSITA'

Maggio 2013

Maggio 2013

La guida è stata realizzata nell'ambito della Scuola in Carcere organizzata dal Centro Territoriale per l'Educazione degli Adulti delle Colline Metallifere coordinata dal prof. Diego Accardo

Coordinamento e supervisione progetto a cura di Nadia Masi, educatore Ponte della Casa Circondariale di Massa M.ma.

PRESENTAZIONE

Il progetto E.S.P.R.I.T. L.I.B.R.E. ha portato nuove idee, nuove collaborazioni ed uno spirito di migliore interazione con i diversi soggetti con cui questo Istituto Penitenziario si rapporta per compiti istituzionali.

L'idea di una piccola guida, che funga da utile strumento da fornire al detenuto che si approssima alla libertà oppure che inizia il suo percorso di reinserimento sociale grazie ai benefici di legge, si pone un po' come sintesi (certo non esaustiva) del viaggio svolto dall'operatore tra le diverse realtà limitrofe al carcere.

Non solo: il contributo prezioso del C.T.P. di Follonica e dei detenuti iscritti al corso di informatica rendono questo opuscolo effettivamente rispondente alle aspettative ed alle necessità dei detenuti che ne fruiranno.

Un ringraziamento doveroso all'Amministrazione Regionale e all'Amministrazione Provinciale per aver consentito la realizzazione del progetto, all'Amministrazione Comunale per la vicinanza sempre dimostrata a questa Direzione, oltre che per il contributo fornito per la pubblicazione di questa guida.

Il Direttore
C. Mazzerbo

INDICE

INTRODUZIONE	pag. 7
RESIDENZA ANAGRAFICA	pag. 9
Comune di Massa Marittima Comune di Follonica	
SPORTELLO IMMIGRATI	pag. 10
I.N.P.S. (Istituto Nazionale della Previdenza Sociale) Sportello Massa Marittima Sportello Follonica	pag. 11
SERVIZI SOCIALI TERRITORIALI	pag. 11
SERVIZI SOCIALI FAMIGLIA E MINORI	pag. 13
LAVORO	pag. 14
Centro per l'impiego Cooperative sociali Agenzie per il lavoro	
ASSOCIAZIONI SINDACALI	pag. 16
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	pag. 18
SERVIZI SANITARIO NAZIONALE	pag. 19
Massa Marittima Ospedale Follonica Distretto Asl CUP Centro Unico di Prenotazione Come scegliere il medico di famiglia Consultorio Familiare SERT servizio per le tossicodipendenze	

ASSOCIAZIONISMO	pag. 22
DORMITORI E MENSE	pag. 24
Dove dormire	
Dove mangiare	
UFFICI POSTALI	pag. 26
BIBLIOTECHE E POSTAZIONE INTERNET	pag. 27
BAGNI PUBBLICI	pag. 28
SPORTELLO INFORMAGIOVANI/INFORMADONNA	pag. 29
INFORMAZIONI TURISTICHE	pag. 29
LAVANDERIE SELF SERVICE	pag. 30
ACI	pag. 30
TRASPORTI PUBBLICI	pag. 31
TAXI	pag. 32
CABINE TELEFONICHE	pag. 32
CASA CIRCONDARIALE	pag. 32
ALTRI COMUNI	pag. 33

INTRODUZIONE

In questo opuscolo si possono trovare gli indirizzi di alcuni servizi pubblici e privati che pensiamo possano risultare utili per riprendere contatto con l'esterno, una volta in libertà. Le informazioni raccolte vogliono rappresentare un aiuto per conoscere il territorio della zona nord delle Colline Metallifere ed in particolare si fa riferimento alle due cittadine che negli anni hanno accolto la popolazione di dimittendi della casa circondariale di Massa M.ma offrendo loro delle opportunità e sostenendoli con iniziative finalizzate ad un processo di inclusione sociale.

Pensando in questa prospettiva, ci auspichiamo per ognuno di voi che la mappatura dei servizi di questi luoghi in cui sarete solo di passaggio o in cui deciderete di stabilirvi almeno per un po', possa rappresentare una sorta di trampolino di lancio per imparare a muoversi in autonomia, prima di porsi altre mete.

*Nadia Masi,
Educatore Ponte*

L'idea di una mappatura dei servizi nasce nell'ambito del progetto Esprit Libre-Educatore Ponte 2012/2013 sistema integrato di rete per le politiche attive di inclusione sociale dei detenuti e neo scarcerati a cui hanno collaborato:

Casa Circondariale di Massa M.ma, Comune di Massa M.ma, Sds Colline Metallifere, Provincia di Grosseto (Centro per l'impiego), Cooperativa sociale Arcobaleno.



ENTI PUBBLICI RESIDENZA ANAGRAFICA

La residenza anagrafica è necessaria per poter accedere ad alcuni servizi e godere dei relativi diritti:

- Iscrizione al Servizio Sanitario Nazionale;
- Presa in carico da parte dei Servizi Sociali;
- Rilascio di documenti;
- Assegnazione di sussidi economici;
- Richiesta di cittadinanza;
- Patente di guida.

Se si ha la residenza in carcere è opportuno mantenerla fino a quando non si sa con certezza di poterla spostare nel Comune in cui si va a vivere. In alcuni Comuni le persone senza fissa dimora possono avere difficoltà ad avere la residenza anagrafica.

Per avere informazioni è opportuno rivolgersi ai Servizi Sociali dei Comuni.

Comune di Massa M.ma	Piazza Garibaldi	Centralino 0566 906211	Orario di apertura da lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 12:00 Martedì e giovedì dalle 15:00 alle 17:00
Ufficio Anagrafe	Piano terra	0566 906230-31	Orario di apertura da lunedì al venerdì dall 10:00 alle 12:00 escluso il giovedì aperto dalle 15:00 alle 17:00

Comune di Follonica	Largo Felice Cavallotti n° 1	Centralino 0566 59111	Orario di apertura da lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 12:30 Martedì e giovedì dalle 15:30 alle 17:00
Ufficio Anagrafe		0566 59271 0566 59207	Orario di apertura da lunedì al venerdì dall 10:00 alle 12:30 Martedì e giovedì 15:30 alle 17:00
Ufficio Relazioni con il pubblico		0566 59256	Orario di apertura da lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 12:30 Martedì e giovedì dalle 15:30 alle 17:00

Per ulteriori informazioni: www.comune.massamarittima.gr.it
www.comune.follonica.gr.it



Offre servizi riguardo alla regolarizzazione, accoglienza, permesso di soggiorno, ricongiungimento familiare, compilazione modulistica per vari uffici pubblici, consulenza legale, mediazione.

Follonica	Via Roma, 47 ex Casello Idraulico	0566 59417	Orario di apertura Mercoledì dalle 15:00 alle 18.00
-----------	--------------------------------------	------------	---

Lo sportello Punto Cliente INPS è in grado di dare informazioni di carattere generale sulle prestazioni erogate dall'INPS e fornire servizi quali: rilascio del CUD, estratti contributivi, stato delle pratiche previdenziali.

Massa M.ma	Viale Risorgimento n°8 c/o Punto Insieme	0566 904087	Orario di apertura 2° e 4° venerdì del mese
Follonica	Via Roma n° 47 c/o Palazzina Servizi Socio Educativi 1° piano	0566 59021	Orario di apertura dalle 8:30 alle 12:45 e l'ultimo giorno utile del mese



SERVIZI SOCIALI TERRITORIALI

Hanno diritto di usufruire delle prestazioni e dei servizi del sistema integrato di interventi e servizi sociali:

- a) I cittadini residenti nel territorio dei Comuni della Società della Salute Colline Metallifere compresi gli stranieri e gli apolidi secondo quanto previsto dalla normativa vigente.
- b) I soggetti domiciliati o di passaggio sul territorio dei Comuni suddetti bisognosi d'interventi d'urgenza e/o di primo soccorso.
- c) I minori, cittadini italiani o stranieri, residenti o non residenti.

d) Donne straniere in stato di gravidanza e nei sei mesi successivi al parto ; richiedenti asilo e rifugiati politici, di cui al decreto 416 del 30/12/89;

e) Persone Rom e Sinti, secondo quanto prevede la LR 12/01/2000 N°2 - " Interventi per i popoli Rom e Sinti"

E' esercitata rivalsa sul Comune di residenza per gli interventi di cui alla lett. b). e c). che rivestono carattere d'urgenza. Diversamente, per gli interventi di cui ai medesimi punti b) e c). che non rivestono carattere d'urgenza, sarà cura del Servizio di Assistenza Sociale prendere opportuni contatti con il Comune di residenza al fine di concordare un eventuale piano d'intervento le cui spese saranno assunte dal Comune di residenza medesima.

Tipologia di interventi:

- Interventi di servizio sociale professionale legati a progetti di sostegno ai nuclei familiari che possano esplicitarsi anche attraverso l'erogazione di contributi economici;
- Misure economiche ed interventi di assistenza domiciliare per favorire la vita autonoma e la permanenza a domicilio di persone non autosufficienti;
- Prestazioni integrate di tipo socio educativo per contrastare dipendenze;
- Interventi per la piena integrazione delle persone disabili;
- Segretariato sociale.

Massa M.ma c/o Distretto Socio Sanitario	Viale Risorgimento n°8	0566 909441	Orario di apertura al pubblico: Mercoledì e Venerdì dalle 9:00 alle 12:00
Follonica c/o Distretto Socio Sanitario	Viale Europa n°3	0566 59603 0566 59604 0566 59501	Orario di apertura al pubblico: Mercoledì e Venerdì dalle 9:00 alle 12:00



SERVIZI SOCIALI FAMIGLIA E MINORI

Area di intervento per i minori e le famiglie residenti nel territorio delle Colline Metallifere: familiare e disagio sociale, mediazione ed integrazione culturale, coordinamento centri giovanili; prevenzione secondaria.

Follonica c/o Distretto Socio Sanitario	Viale Europa n°3	0566 59625 0566 59624	Le assistenti sociali del servizio minori ricevono su appuntamento da prendersi telefonicamente ai riferimenti indicati.
---	------------------	--------------------------	--

MODALITA' DI ACCESSO: contatto diretto con il servizio



CENTRI PER L'IMPIEGO

CENTRO PER L' IMPIEGO

Il Centro per l'Impiego (CPI) gestito dalla Provincia di Grosseto, svolge attività di incontro domanda/offerta di lavoro, e fornisce informazione e consulenza alle persone in cerca di lavoro ed alle aziende. I servizi prevedono attività di informazione, orientamento, sviluppo delle competenze personali, percorsi individuali di formazione e riqualificazione, tirocini formativi, consulenza per l'inserimento lavorativo.

Per informazioni e iscrizione:

Follonica	Via Pietro Nenni n°2 0564 484888	Orario di apertura: Dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 12:30 Martedì e Giovedì anche dalle 15:00 alle 17:00
-----------	-------------------------------------	---

*Le offerte di lavoro aggiornate ogni settimana sono reperibili anche nel sito:
www.provincia.grosseto.it*



COOPERATIVE SOCIALI

Le cooperative sociali sono imprese senza fine di lucro ed esistono di due tipi:

Tipo A: gestiscono servizi socio-sanitari ed educativi.

Tipo B: svolgono attività diverse: agricole, industriali, commerciali o di servizio.

Una cooperativa, per dirsi sociale e di tipo B deve occupare non meno del 30% di persone svantaggiate. Fra queste rientrano: gli invalidi fisici, psichici e sensoriali, gli ex degenti, soggetti in trattamento psichiatrico, tossicodipendenti, gli alcolisti, i minori in età lavorativa

in situazione di difficoltà familiare, i detenuti ammessi alle misure alternative, i detenuti e gli internati e gli ex detenuti fino a sei mesi dal fine pena.

Per avere gli indirizzi delle cooperative sociali suddivise per settore ed attività rivolgersi al Centro per l'Impiego o agli sportelli del Comune che si occupano di lavoro.



il portale italiano del lavoro temporaneo

AGENZIE DEL LAVORO

Il lavoratore è un dipendente dell'agenzia per il lavoro (e non direttamente dell'azienda presso cui lavora) e riceve lo stipendio direttamente dall'agenzia in base al contratto, che cambia a seconda del lavoro che si svolge.

Il lavoratore non deve fare nessun pagamento all'agenzia alla quale si rivolge per cercare lavoro. E' l'azienda, presso la quale il lavoratore svolge l'attività, che rimborsa all'agenzia per il lavoro tutte le spese che questa deve affrontare per l'assunzione e lo stipendio del lavoratore, più una quota concordata fra l'azienda e l'agenzia per il servizio che questa presta.

PER INFORMAZIONI VISITARE IL SITO: WWW.AGENZIA-INTERINALE.IT



ASSOCIAZIONI SINDACALI

I sindacati forniscono servizi di assistenza e consulenza ai propri iscritti in diversi settori tra i quali: adempimenti fiscali, dichiarazioni dei redditi, prestazioni sociali, pensionati contratti di lavoro, controllo della busta paga o dei versamenti contributivi, assegni familiari, risarcimento dei danni del lavoro, permessi per la maternità e la paternità, riconoscimento invalidità civile.

I centri specializzati nell'assistenza fiscale e legale si chiamano CAF.

Massa Marittima

CGIL	Via Ximenes n° 7	0566 903738	Orario di apertura: da lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 12:30
CISL	Via degli Albizzeschi n° 31	0566 903464	Orario di apertura: da lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 12:00
UIL	Via Norma Parenti n° 25	0566 902173	Orario di apertura: martedì e mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
CIA	Via Albizzeschi n° 11	0566 904062	Orario di apertura: mercoledì dalle 9:00 alle 12:30

Follonica

CGIL	Viale Europa n° 3	0566 538553	Orario di apertura: da lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 12:30 dalle 15:30 alle 19:00
CISL	Via Colombo n°36/b	0566 42229 su appuntamento	Orario di apertura: da lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:30 dalle 15:00 alle 18:30
UIL	Via Pietro Nenni n°2	0566 40286	Orario di apertura: da lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 12:30 e mercoledì dalle 15:00 alle 18:00
CIA	Via Sardegna n°1	0566 264105	Orario di apertura: martedì e venerdì dalle 8:30 alle 13:00 e martedì e giovedì dalle 14:30 alle 18:00





ISTRUZIONE E FORMAZIONE

CENTRO TERRITORIALE PERMANENTE PERE L' EDUCAZIONE DEGLI ADULTI

Presso il CTP è possibile conseguire il Diploma di Scuola secondaria e frequentare corsi gratuiti di:

- lingua italiana per stranieri
- lingue comunitarie (Inglese, Spagnolo, Tedesco)
- informatica

Follonica	Via Varsavia n°5	0566 58613	Orario di segreteria: da lunedì al sabato dalle 9:00 alle 13:00
-----------	------------------	------------	---

FORMAZIONE PROFESSIONALE

Dal sito della provincia www.provincia.grosseto.it è possibile scaricare i bandi, i corsi di formazione, le graduatorie, modulistica e documenti per la domanda di partecipazione ai corsi.

Grosseto	c/o Pzza Dante Alighieri n°35 Via Latina n°5	Prov. di Grosseto Polo di Formazione professionale	URP: numero verde 80046393 0564 484177
----------	--	---	--

Massa M.ma	Presidio Ospedaliero Viale Risorgimento	Centralino 0566 909111 Pronto Soccorso 118 Emergenza Sanitaria Guardia Medica 0566 909232
------------	--	---

Follonica	Viale Europa	Centralino 0566 59511 Pronto Soccorso 118 Emergenza Sanitaria Guardia Medica 0566 59515
-----------	--------------	---

Centro CUP Unico di prenotazione

800 500 483 Numero verde gratuito per chi chiama da telefono fisso, dal territorio della Provincia di Grosseto

199 100 483 per le chiamate dal cellulare

0564 972190 per chi chiama da numero fisso, da fuori provincia di Grosseto

Come scegliere il Medico di Famiglia



I cittadini residenti nei Comuni della ASL 9 o coloro che eleggono il proprio domicilio sanitario nel territorio della ASL (per comprovanti motivi di lavoro studio e salute) per un periodo superiore ai 3 mesi, hanno diritto ad essere iscritti come assistiti e pertanto ad avvalersi della scelta del medico o del Pediatra di famiglia.

Consultorio familiare

Svolge un'attività di ascolto e sostegno del singolo (bambino, adolescente, adulto), della coppia, della famiglia, sia per gli italiani che per gli stranieri. Il consultorio offre consultazioni di tipo medico, psicologico, sociale e giuridico, relative alla sessualità, alla fecondità, al legame amoroso, al rapporto tra genitori e figli e alla possibilità di favorire la crescita delle nuove generazioni.

Follonica Viale Europa	Ostetriche	0566 59614	Dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 20.00 Martedì dalle 8:00 alle 14:00 Venerdì dalle 8:00 alle 14:00
	Ginecologo	CUP specificando richiesta per consultorio	Martedì mattina, giovedì e venerdì pomeriggio su appuntamento
	Psicologa	0566 59521	Lunedì 8:00 - 18:30 Martedì 8:00 - 14:00 Venerdì 8:00 - 14:00

Massa M.ma	c/o Ospedale Viale Risorgimento	0566 909246	su appuntamento: lunedì 10.00 - 12:00 martedì 16:00 - 18:00
------------	---------------------------------------	-------------	---

SERT Servizio per le tossicodipendenze

E' un servizio sociosanitario della A.S.L. istituito per affrontare le problematiche legate alle dipendenze patologiche. L'unità operativa Ser.T. garantisce agli interessati l'anonimato nonché sostegno e informazione alle famiglie. Gli interventi effettuati dall'Unità Operativa Ser.T. sono gratuite. Per l'accesso al Servizio non è necessaria alcuna prescrizione da parte di altri Servizi Sanitari.

Follonica	Viale Europa	0566 59507	<p>Orario di apertura: Lunedì, Giovedì e Venerdì orario continuato: 7.00 – 19.00 Martedì e Mercoledì dalle 7.00 alle 14.00 Orario somministrazione: dal lunedì al venerdì 7.15 – 8.30 e 10.00 – 12.00 Lunedì, giovedì e venerdì pomeriggio 17.00 – 18.00</p>
-----------	--------------	------------	--



ASSOCIAZIONISMO

Follonica

I club alcolologici territoriali nascono per merito di uno psichiatra croato di nome Vladimir Houdolin.

L' Acat è un'associazione formata da famiglie che si basa sulla pratica dell'auto/mutuo aiuto e sulla solidarietà tra le persone che hanno problemi alcolcorrelati e complessi che iniziano e poi consolidano un cambiamento del proprio stile di vita attraverso incontri in cui vengono messe in comune le storie, i progetti, le difficoltà.

ACAT	348/5447467 Carmela Leso Presidente e servitore insegnante e referente	Orario di apertura: Sabato dalle 15.30 alle 17.00 c/o Mensa interparrocchiale Via Piave n. 9, oppure mercoledì dalle 14.30 alle 16.00 c/o Parrocchia San Paolo della Croce Via Chirici (di fronte alla Coop)
------	---	--

Alcolisti Anonimi Sede: Via del Cassarello, 46 c/o Centro diurno "La Ginestra"	335/6020700	Orario di apertura: Martedì e Venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00
---	-------------	--

Adesione volontaria solo per chi ha problemi di abuso di sostanze alcoliche.

COORDINAMENTO INTERPARROCCHIALE OPERE CARITATIVE

<p>Centro di ascolto ,Osservatorio, Emergenze Sociali, Servizio Operatori Carcere</p>	<p>Via Serri n°33</p>	<p>0566 45482</p>	<p>Orario di apertura: martedì, mercoledì, venerdì dalle 10.00 alle 12.00</p>
---	-----------------------	-------------------	---

<p>Distribuzione vestiario adulti, docce e guardaroba</p>	<p>Ex Parrocchia S. Paolo della Croce Via Amendola (di fronte al Penny Market)</p>	<p>0566 45482</p>	<p>Orario di apertura: martedì dalle 15.00 alle 17.00</p>
---	--	-------------------	---

<p>Distribuzione vestiario bambini e generi infanzia</p>	<p>Ex Parrocchia S. Paolo della croce - Via Amendola (di fronte al Penny Market)</p>	<p>328 8263759</p>	<p>Orario di apertura: mercoledì dalle 9.00 alle 11.00</p>
--	--	--------------------	--



DORMITORI E MENSE

Dove dormire

L'ostello di massa può ospitare persone in camere doppie, triple, o multiple (nel costo del pernottamento sono incluse le lenzuola).

IL costo di un pernottamento è di 15,00 Euro per persona euro a notte.

Massa M.ma	Ostello St. Anna	Via Gramsci n°3	0566 901115 cell. 334/6967229 APERTO TUTTO L' ANNO ORARIO 9:00-12:00 17:00-20:00
------------	---------------------	--------------------	--

Follonica	Ex Colonia Marina	0566 45482	Servizio accoglienza in emergenza abitativa (per persone residenti)
-----------	----------------------	------------	---



Dove mangiare

Follonica	Servizio Mensa Interparrocchiale Via Piave n°9	0566 263990	Orario di apertura: tutti i giorni dalle 11.30 alle 13.00
-----------	--	-------------	---

Follonica	Distribuzione alimenti Via Serri n°33	0566 45482	Orario di apertura: a settimane alterne: Lunedì dalle 16.00 alle 18.00 Giovedì dalle 10.00 alle 12.00
-----------	---	------------	--

Massa M.ma	Centro cottura pasti da asporto C/o Ostello S. Anna (pranzo, cena al vassoio o in sacchetto)	Tutti i giorni su prenotazione entro le ore 9.00 oppure il giorno prima direttamente al Centro cottura solo per soggetti in carico a questa amministrazione	Costo: Pranzo o cena in vassoio Euro 7,00 Al sacco Euro 6,00 Pranzo + cena vassoio o sacchetto Euro 12.00
------------	--	---	--



UFFICI POSTALI

Massa M.ma	Piazzale Mazzini n°1	0566 905331	Orario di apertura: dal lunedì al venerdì 8.25 alle 13.35, sabato dalle 8.25
Massa M.ma	Corso Diaz n°30	0566 940214	Orario di apertura: dal lunedì al venerdì dalle 8.15 alle 13.35 sabato dalle 8.15 alle 12.35

Follonica	Via Golino n°1 Nei pressi della stazione	0566 48551	Orario di apertura: dal lunedì al venerdì dalle 8.25 alle 19.10 sabato dalle 8.25 alle 12.35
Follonica 1	Via della Pace n° 27/29	0566 56981	Orario di apertura: dal lunedì al venerdì dalle 8.25 alle 13.10 Sabato dalle 8.25 alle 12.35
Follonica 2	Via Cimarosa n° 17/19	0566 45017	Orario di apertura: dal lunedì al venerdì dalle 8.25 alle 13.10 Sabato dalle 8.25 alle 12.35



BIBLIOTECHE E POSTAZIONE INTERNET

Biblioteca Comunale Massa M.ma	Piazza XXIV Maggio, Convento delle Clarisse	0566 906290	Lunedì, martedì, mercoledì e venerdì dalle 14.00 alle 19.00 Giovedì e sabato dalle 9.00 alle 13.00
Biblioteca della Ghisa Follonica	Ex Comprensorio Ilva	0566 59246	Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.00 alle ore 19.00 Sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Internet

Per l'accesso ad internet è necessario fare una tessera, il servizio è gratuito (per Follonica esteso anche per WI.FI).

Letture e consultazione

Per la lettura e consultazione gli utenti, dopo aver compilato l'apposita scheda, possono chiedere al personale di biblioteca i libri che desiderano, per leggerli poi nelle sale a loro riservate.

Prestito

Di norma tutti i libri possono essere presi in prestito fino ad un massimo di trenta giorni, mentre per i CD musicali e i DVD dai tre ai sette giorni.

Tramite la tessera sarà possibile essere iscritti al nuovo servizio Media Library on line, un portale che darà accesso al materiale digitale disponibile 7 giorni su 7 per leggere quotidiani e riviste in tutte le lingue, e-books, enciclopedie, scaricare audio musicali e audio libri e partecipare a corsi di formazione on line.

PAAS - Punto Accesso Assistito ai Servizi e internet

Follonica	Via Roma n° 47 ex Casello Idraulico c/o palazzina Servizi Socio Educativi	0566 59009	Orario di apertura: martedì, mercoledì e giovedì dalle 18.00 alle 20.00, venerdì 17.00-20.00 e sabato 9.00-12.00
-----------	---	------------	---



BAGNI PUBBLICI

Massa M.ma	Via Ximenes	Parco di poggio	Piazza Dante
------------	-------------	-----------------	--------------

Follonica	Pineta di Ponente c/o Lungomare Italia	Pineta di Levante zona Senzuno	Via Massetana C/o Parcheggio supermercato
-----------	--	--------------------------------------	---



SPORTELLO INFORMAGIOVANI/INFORMADONNA

E' un servizio gratuito del Comune che svolge attività di orientamento scolastico e professionale e fornisce informazioni a ragazzi ed adolescenti, ma anche agli over 30 che cerchino consulenza su vari temi o informazioni di indirizzo; Lo Sportello Informadonna accoglie tutte le donne residenti e non, che abbiano necessità di reperire informazioni e/o usufruire di servizi. Lo sportello offre anche consulenze gratuite di tipo legale e psicologico su prenotazione.

Massa M.ma	Via Goldoni n°22	0566 940242	Orario di apertura al pubblico: Informagiovani Martedì dalle 11.00 alle 13.00 e Giovedì dalle 16.00 alle 18.00 Informa donna Orario invernale: lunedì dalle ore 16.00 alle 18.00, estivo: 17.00-19.00
------------	------------------	-------------	---



INFORMAZIONI TURISTICHE

Massa M.ma	A.MA.TUR. Via Todini n°3/5	0566 902756	Orario di apertura al pubblico: Martedì, venerdì dalle ore 10.00 alle 13.00 e 15.00-18.00, sabato 10.00-13.00
------------	-------------------------------	-------------	--

Follonica	Proloco via Roma n° 49	0566 52012	Orario di apertura al pubblico invernale: dal lunedì al sabato 9.00 -13.00 e 16.00 - 19.00, domenica e festivi 9.30- 13.00/Estivo: dal lunedì alla domenica 10.00-13.00 e 17.00-24.00
-----------	---------------------------	------------	--



LAVANDERIE SELF SERVICE (a gettoni)

Massa M.ma	Via Corridoni n°25	Orario di apertura: tutti i giorni, compreso i festivi dalle 7.00 alle 22.30
------------	--------------------	--

Follonica	Via Dante Alighieri n. 3 Via Piemonte n. 25/27 Via Massetana n. 11	Orario di apertura: Tutti i giorni 6.00 - 24.00 Tutti i giorni 6.00 - 24.00 Tutti i giorni 7.00 - 23.00
-----------	--	--



Automobile Club d'Italia

A.C.I. Automobile Club Italia

Pratiche automobilistiche, rinnovo patente di guida e patente nautica, passaporti e pratiche per extracomunitari.

Massa M.ma	Via Ximenes n°45	0566 903736	Orario di apertura: lunedì, giovedì e venerdì dalle 10.00 alle 12.30 e dalle 17.00 alle 19.00, mercoledì dalle 10.00 alle 13.00 e sabato dalle 10.00 alle 12.00
------------	------------------	-------------	--

Follonica	P.zza Vittorio Veneto n°5	0566 42066	Orario di apertura: dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.15 e dalle 16.00 alle 18.45
-----------	------------------------------	------------	---



TRASPORTI PUBBLICI

TIEMME servizio pulman urbano e extraurbano	0564 475111	Capolinea Massa M.ma P.zza XXIV Maggio	Capolinea Follonica P.zza della stazione Don Minzoni n.5
--	-------------	--	--

Sito web: www.tiemmespa.it

Per i biglietti e orari bus della società Tiemme rivolgersi a:

Massa M.ma

Agenzia Viaggi Massa Veternensis – Piazza Garibaldi n. 18

Follonica

Agenzia di viaggi Farolito in Via Bicocchi, 117 o all'edicola alla rotonda di fronte alla stazione.

FERROVIE DELLO STATO	Stazione di Follonica P.zza Don Minzoni n°5	0566 40043	Orario di apertura biglietteria: dal lunedì al venerdì dalle ore 6.00 alle 20.05, sabato dalle 6.00 alle 13.00, domenica chiuso
-------------------------	--	------------	---

Sito web: www.trenitalia.com

I BIGLIETTI FERROVIARI POSSONO ESSERE ACQUISTATI DIRETTAMENTE ALLA STAZIONE
O NELLE AGENZIE DI VIAGGI ABILITATE.

CASA CIRCONDARIALE DI MASSA M.MA

Carcere Mandamentale	Via M. della Niccioleta n°38	0566 904187
Ufficio di esecuzione penale esterna	Via di Città n°65 - 53100 - Siena	0577 283150



Follonica	Piazza Don Minzoni (stazione)	0566 41355 335 6458456 335 5442269 337 717657 338 4409556 333 6186420
-----------	----------------------------------	--



CABINE TELEFONICHE

Massa M.ma	Piazza XXIV Aprile P.le Mazzini Piazza Dante	Parcheggio Coop Parcheggio Duomo Parcheggio Pretura
------------	--	---

Follonica	Via Chrici P.zza Don Minzoni Largo Cavallotti	Centro commerciale Coop Stazione ferroviaria Nei pressi del Comune
-----------	---	--

Altri Comuni facenti parte della Zona nord della Provincia di Grosseto denominata Colline Metallifere



Comune di Montieri	Piazza Gramsci n°4	0566 906311	Fax: 0566/997800
--------------------	--------------------	-------------	---------------------

www.comune.montieri.gr.it

Comune di Monterotondo Marittimo	Via Licurgo Bardelloni n°64	0566 906350	Fax: 0566/916390
--	--------------------------------	-------------	---------------------

www.comune.monterotondom.mo.gr.it

Comune di Scarlino	Via Martiri d'Istia n°1	0566 38511	Fax: 0566/37401
--------------------	-------------------------	------------	--------------------

www.comune.scarlino.gr.it

Comune di Gavorrano	Piazza Buozzi n°16	0566 843211	Fax: 0566/843252
------------------------	--------------------	-------------	---------------------

www.comune.gavorrano.gr.it

RINGRAZIAMENTI

Un particolare ringraziamento ai detenuti che hanno partecipato alla realizzazione della guida: Alayo, Carmelo, Giacomo, Giuseppe, Gianfranco, Luigi, Salvatore, Piotr, Raffaele, Vincenzo.

Si ringraziano:

il Comune di Massa M.ma per il contributo offerto e inoltre il Comune di Follonica, la Società della Salute delle Colline Metallifere, la Regione Toscana, la Provincia di Grosseto, la cooperativa sociale Arcobaleno e il Centro Territoriale per l'educazione degli adulti.

...Cosa Vogliono essere queste pagine...?

Non un Astrolabio, non una Stella Polare, non una Bussola per seguire una rotta, ma una semplice mappa descrittiva di servizi che aiuti a non perdersi nelle giungle cittadine superando invisibili barriere.

Una mappa utile a tutti per accedere ai servizi essenziali con una particolare attenzione ai detenuti che, dopo anni di esclusione dalla vita sociale, trovano un mondo tecnologicamente evoluto che ha generato sbarre e mura virtuali non meno pesanti e limitative di quelle fisiche.

Ogni essere vivente appartenente al regno animale che, per un periodo più o meno lungo, è stato costretto a vivere in cattività, deve essere aiutato a reinserirsi nel proprio habitat naturale.

...L'uomo non è immune a questa necessità...

*...Quando la salita sembra interminabile
e le gambe tremano per lo sforzo.
Quando nulla va più come tu speravi.
È allora che non devi assolutamente fermarti...!!*

Luigi Bucciarelli

*Uscire dal carcere non è che l'inizio.
Evadere dal proprio passato, questa è la vera sfida.*

Ronan Bennet

Hanno contribuito alla realizzazione della piccola guida:



Comune di
Massa Marittima

Partner del Progetto Esprit libre:



Provincia di Grosseto

REGIONE
TOSCANA



Ministero della Giustizia

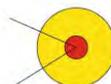
DIPARTIMENTO DELL'AMMINISTRAZIONE PENITENZIARIA
Direzione Casa Circondariale di Massa Marittima



Con la collaborazione di:



Comune di Follonica



CTP Educazione Adulti