

Paolo Basco, Laura Del Citerna

LE PAROLE DELLA LIBERTÀ

Un modello comunicativo per il trattamento penitenziario



pp. 192, € 17,00

Collana

Strumenti per il lavoro
psico-sociale ed educativo

Nei tanti anni di lavoro trascorsi a contatto con soggetti colpiti da restrizione della libertà personale, gli autori hanno potuto constatare come la maggior parte delle "attività trattamentali" attuate negli Istituti penitenziari sia spesso insufficiente ad avviare un processo di consapevolezza, di responsabilizzazione e di reale cambiamento negli individui; tali interventi, inoltre, non prevedono momenti di verifica e di valutazione dei risultati.

Se il trattamento rieducativo non risponde effettivamente ai bisogni del reo - bisogni che il più delle volte sono di natura psico-relazionale - la possibilità di cadere nella recidiva del reato è elevata.

Partendo da questa constatazione, il volume presenta un metodo di intervento trattamentale - pensato per la realtà carceraria, ma adatto anche ad altre situazioni che presentino costrizioni della libertà - che si fonda sull'analisi del linguaggio, per favorire nel soggetto processi di responsabilizzazione e cambiamento, e importanti miglioramenti nel rapporto con se stessi e gli altri.

All'introduzione teorica segue la presentazione degli strumenti comunicativi e della metodica di base; vengono quindi presentati casi-studio tratti dall'esperienza, individuali e di gruppo, che hanno portato a risultati positivi.

Il volume si rivolge dunque agli operatori che, lavorando in situazioni di limitazione della libertà personale, intendano avviare o mettere in pratica programmi rieducativi efficaci.

Paolo Basco è il direttore del penitenziario di Arezzo. Esperto dei fenomeni di devianza e di emarginazione, si occupa dei soggetti svantaggiati con programmi di recupero e inserimento sociale. Autore di diverse pubblicazioni di settore e co-autore di *Oltre la violenza. La terapia della parola dietro le sbarre* (2006) ha svolto attività di docenza presso la Scuola di Formazione del personale del Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria e collabora con le Università di Siena e di Roma, Facoltà di Scienze dell'Educazione, tenendo corsi e seminari di Pedagogia penitenziaria.

Laura Del Citerna è psicologa, specializzata in Psicologia clinica presso l'università di Firenze, in Psicoterapia breve strategica presso il CTS di Arezzo e in Terapia breve strategica presso il MRI di Palo Alto. Svolge attività psicoterapeutica ad Arezzo. Esperta psicologa in ambito penitenziario, opera anche nel servizio osservazione-trattamento e nel servizio per tossicodipendenti. Svolge attività di formazione sulla comunicazione, la dispersione scolastica, l'orientamento. È co-autrice del volume *Oltre la violenza. La terapia della parola dietro le sbarre* (2006).

Paolo Basco, Laura del Citerna

LE PAROLE DELLA LIBERTÀ

Un modello comunicativo per il trattamento penitenziario

Indice

Introduzione, di *Paolo Basco e Laura Del Citerna*

Parte I Linguaggio e cambiamento. Dinamica dei processi comunicativi

1. Il linguaggio
2. La comunicazione
3. Il linguaggio umano
4. Linguaggio e cambiamento
5. Il cambiamento

Parte II Il metamodello comunicativo penitenziario e il trattamento dei disturbi psicologici in carcere

Premessa. La formazione degli operatori

6. Note introduttive sulla realtà penitenziaria
7. Il protocollo comunicativo
8. Le problematiche psicologiche
9. Breve inquadramento teorico
10. L'intervento psicoterapeutico
11. Psicoterapia in carcere
12. Modalità d'intervento di cambiamento
13. Le principali tecniche terapeutiche utilizzate
14. Dall'intervento individuale a quello gruppale
15. Le tecniche di conduzione
16. La verifica dei risultati

Parte III Interventi esemplificativi

17. Intervento di "gruppo orientato al cambiamento"
18. Il modello psicoterapeutico di riferimento
19. Gli obiettivi del cambiamento
20. Questionari di verifica del cambiamento
21. Interventi terapeutici individuali
22. Intervento di gruppo di lavoro

Conclusioni

Bibliografia