

Corso teorico-pratico

Prendersi cura di chi cura
6-7-8 novembre 2008 - 27 marzo 2009

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome e Cognome.....
Nato/a a.....il.....
Via.....
CittàPr.....CAP.....
Telefono Fax
C.F.
E-mail.....
Professione
Ente di appartenenza

Il costo di partecipazione è di euro 100,00 (iva esclusa). Per informazioni sulla modalità di pagamento della quota e per verificare la disponibilità dei posti contattare la Segreteria Organizzativa, telefonando allo 049.8216830, (lunedì e giovedì, ore 13.00 - 15.00); mail: laura.baccaro@sanita.padova.it.

Ai fini dell'iscrizione, l'invio della scheda di iscrizione, debitamente compilata, da effettuarsi entro il giorno 15 ottobre c.a., al numero di fax: 049-8216844, è obbligatorio. Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 30 giugno 2003 n. 196.

Data.....

Firma

Il corso, organizzato dal Coordinamento degli psicologi dell'Area Anziani ULSS 16 di Padova, è rivolto alle figure professionali che operano nelle strutture socio-sanitarie residenziali e dei Centri Diurni per anziani, con particolare riguardo alle professioni a diretto contatto con l'utenza e/o con i familiari: educatori, infermieri, OSS.

La partecipazione è limitata ad un massimo di 25 persone.

Il Corso è gratuito per i dipendenti dell'ULSS 16; per gli esterni il costo di partecipazione è di euro 100,00 (iva esclusa).

Nella quota di partecipazione sono inclusi i materiali didattici ed esclusi i pasti.

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione: sono previsti crediti ECM per gli Infermieri Professionali e gli Educatori.

Segreteria Organizzativa

*Dott.ssa L. Baccaro, Referente Coordinamento
Psicologi Area Anziani, Dip. Socio sanitario dei
Colli, ULSS 16, via dei Colli 4, Padova.*



DIPARTIMENTO SOCIO SANITARIO DEI COLLI
AREA ANZIANI

Corso teorico-pratico **Prendersi cura di chi cura**



6-7-8 novembre 2008
27 marzo 2009

Aula Ser.T.
Complesso Socio Sanitario dei Colli
Via dei Colli, 4 - Padova

Evento accreditato ECM

Programma del Corso

Prendersi cura di chi cura

Prima Parte (18 crediti ECM)

Il corso mira a fare acquisire:

1. Conoscenze teoriche sul tema e metodi e strumenti da utilizzare al fine di prevenire e contenere gli effetti della sindrome del burnout.
2. Competenze per migliorare le capacità relazionali e comunicative favorendo il contatto tra professionisti e la circolazione di esperienze relative al riconoscimento ed alla gestione della sindrome del burnout, attraverso un approccio multidisciplinare:
 - migliorare la relazione d'aiuto attraverso lo sviluppo della consapevolezza delle risorse emozionali;
 - migliorare la consapevolezza del proprio ruolo;
 - migliorare la capacità di gestire le situazioni sul piano emotivo e relazionale.

Giovedì 6 novembre 2008

- 13.30 - 14.00 Registrazione partecipanti
- 14.00 - 14.15 Saluti dott. F. Costantin
- 14.15 - 15.15 Presentazione del corso (*L. Baccaro*)
- 15.15 - 16.30 L'autostima nel lavoro di cura (*C. Bisato*)
- 16.30 - 16.45 Break
- 16.45 - 18.00 Mi aiuti a ritrovarmi? Il dramma dell'ingresso in struttura (*C. Bisato*)

Venerdì 7 novembre 2008

- 9.00 - 10.30 Comunicare sé all'altro con il proprio corpo (*A. Castelliti*)
- 10.30 - 11.00 Discussione (*A. Castelliti*)
- 11.00 - 11.15 Coffee Break
- 11.15 - 13.00 Tecniche di comunicazione corporea (*A. Castelliti*)
- 13.00 - 14.00 *Pausa Pranzo*
- 14.00 - 15.00 Il gruppo che cura, la cura del gruppo (*P. Minervini*)
- 15.00 - 15.45 Discussione (*E. Falcetti, P. Minervini*)
- 15.45 - 16.00 Break
- 16.00 - 18.00 Lavori di gruppo (*E. Falcetti, P. Minervini*)

Sabato 8 novembre 2008

- 9.00 - 11.00 Il senso del prendersi cura (*C. Dorni*)
- 11.00 - 11.15 Break
- 11.30 - 12.45 Riflessioni e proposte a partire dall'esperienza (*C. Dorni*)
- 12.45 - 13.00 Questionario ECM e chiusura (*L. Baccaro*)

Seconda Parte (5 crediti ECM)

Venerdì 27 marzo 2009

- 9.00 - 11.00 Il diario dell'esperienza consapevole: confronti e proposte (*C. Dorni, C. Bisato*)
- 11.00 - 11.15 Break
- 11.30 - 12.30 Il lavoro nel gruppo: risorse trovate (*E. Falcetti, P. Minervini*)
- 12.30 - 13.00 Questionario ECM e chiusura (*L. Baccaro*)